

Mieux comprendre mes émotions Pour accompagner celles du tout-petit



Objectifs

- Développer des compétences émotionnelles pour identifier et comprendre ses propres émotions
- Adapter ses pratiques pour accompagner et favoriser l'expression des émotions de l'enfant

Contenus pédagogiques

- Présentations intervenante - stagiaires
- Qu'est-ce qu'une émotion ?
- Identifier et comprendre les émotions universelles
- Définitions, cycle émotionnel, émotions et cerveau
- Mes émotions et moi
- Prendre conscience de l'impact de ses émotions dans sa pratique professionnelle
- Comprendre ses propres émotions pour accompagner celles de l'enfant
- Emotions réactionnelles et parasites, l'intelligence émotionnelle selon Claude Steiner
- Les émotions chez l'enfant
- La maturité cérébrale de l'enfant, l'éducation émotionnelle
- Apports des neurosciences selon Catherine Gueguen et Isabelle Filliozat
- Les outils et L'accompagnement
- Favoriser l'expression des émotions des enfants, les accompagner de façon adaptée
- Communiquer autour et avec les émotions
- Communication non violente, messages je, verbalisation

Modalités et supports pédagogiques

- Apports théoriques articulés à la pratique
- Etude de situations pratiques
- Échanges autour des questions et expériences des participants
- Travail de réflexion collective sur extraits vidéo et photographies
- Bilan de formation
- Pour aller plus loin : Dossier support et biblio/sitographie remis à chaque stagiaire

Intervenante

- Delphine Curien

Coût pédagogique de la formation

- 660€ pour les 2 journées de formation soit 14h
- Inscription limitée à 12 stagiaires

Dates et lieu de formation

- Mercredi 14 & jeudi 15 octobre 2020 de 9h à 17h
- 3, Avenue Ravel Timothé, Auriol (13390)

Pour vous inscrire
contact@akilisso.com

